

## EMPREENDEDORISMO AGRÍCOLA NO FEMININO

Portugal é identificado como sendo um dos países com maior percentagem de pessoas que destacam diversos obstáculos à criação de uma empresa desmotivando o espírito empreendedor. Neste sentido pretende-se a dinamização de um seminário temático focalizado no empreendedorismo feminino contando com a participação de empreendedora agrícolas de sucesso que partilhem com os participantes as suas experiências e a história dos seus projectos, desmistificando alguns dos receios existentes e sensibilizando o público feminino para a possibilidade real de poderem ser implementados projectos no feminino.



**MARP—Associação das Mulheres  
Agricultoras e Rurais Portuguesas**

**Sede:**

Avenida Vimara Peres, nº46 – 1ºAndar  
Salas 9 e 10  
4000 – 544 Porto  
Tem: 961215376  
Email: associacaomarp@gmail.com

**Delegação Guarda:**

Centro Comercial São Francisco, Loja 33  
6300 – 754 Guarda  
Tel.: 271212604

**Delegação Évora:**

Rua 5 de Outubro, nº75  
7000 – 854 Évora  
Tel.: 266707317



## SEMINÁRIO

EMPREENDEDORISMO

AGRÍCOLA

NO FEMININO

Empreender no Feminino

Projecto nº PDR2020-214-010102

**Programa:**

14:30h - Abertura do Seminário

15:00h - PAINEL 1 – Empreender para vencer

16:30h - Cofee-break

16:45h - PAINEL 2 – Empreendedorismo Feminino Agrícola—Exemplos de sucesso

18:30h - Encerramento do Seminário

**Painel 1 — Empreender para vencer**

Mesmo em tempos de crise económica, com planeamento, metas e monitoramento é possível investir e ter sucesso num negócio próprio. Pode ser algo na mesma área em que já trabalha ou até um sonho que se tem desde sempre e nunca conseguiu tirar do papel.

Seja qual actividade ou área que escolheu, é muito importante lembrar que tudo tem de ser feito com calma e muito planeamento.

O desconhecido causa medo na maioria das pessoas. O medo de começar ou terminar um relacionamento, de comprar um carro novo ou um apartamento, de mudar e começar um novo emprego, de aceitar um desafio...

Se você é, ou se quer tornar num empreendedor e abrir o próprio negócio, é fundamental vencer o medo e acreditar nas suas capacidades, ter algum capital, gosto pela actividade a exercer e força de vontade!

Não basta ter apenas habilidades técnicas e conhecimento – a inteligência emocional é indispensável para vencer as barreiras psicológicas e abrir o próprio negócio.



**Painel 2 — Empreendedorismo Feminino Agrícola — Exemplos de Sucesso**

A cultura empreendedora não se adquire de um dia para o outro. A sociedade tem de encorajar as pessoas a empreender, valorizando a ousadia dos que empreendem, ensinando os jovens a empreender, facilitando o financiamento daqueles que arriscam e, protegendo aqueles que não têm sucesso.

Neste seminário vamos "dar a volta à crise" e partilhar duas histórias de sucesso que têm algo em comum: empreender para vencer.

O primeiro exemplo é de uma jovem - Carla Rocha que decidiu assumir uma exploração de caprinos em regime intensivo para produção de leite e o segundo caso de uma jovem - Ana Figueiredo que iniciou uma exploração também de caprinos mas para produção de queijo com fabrico próprio.

